

# Lista de Comprobación

## Check List

- Predicción meteorológica
- Equipo de navegación y gobierno  
(Compás, corredera, timón y radar)
- Combustible y agua potable**
- Equipos de comunicaciones (VHF)
- Cartas náuticas de la zona
- Equipo de propulsión  
(ventilación espacios, niveles, refrigeración, bocina, filtros, bujías)
- Estanqueidad y sistemas de achique  
(válvulas de fondo, sentinas, inodoros, fregaderos, portillos, escotillas)
- Estado de las baterías  
(nivel, carga, corrosiones, cargador, conexiones)
- Estado tomas de corriente  
( estanqueidad, terminales)
- Luces de navegación  
(estanqueidad, bombillas, casquillos)
- Linternas y pilas de repuesto
- Chaleco salvavidas para cada tripulante (en su caso talla para niños)  
(comprobar: silbato, tiras, cintas reflectantes, nombre de la embarcación)
- Arnés de seguridad
- Equipo de seguridad y estado del mismo  
(balsas, bengalas, señales fumígenas, espejo de señales, aros)
- Sistema contraincendios
- Reflector radar, radiobaliza (406 Mhz preferiblemente)
- Plan de navegación (entregarlo/comunicarlo al Club Náutico)
- Documentación del barco
- Anclas y cabos (estiba, corrosiones, freno molinete)

## Es conveniente tener a bordo:

- Medios alternativos de propulsión
- Herramientas, repuestos
- Trajes térmicos
- Botiquín y ropas de abrigo
- Navajas, aparejos de pesca
- Ropas de abrigo/impermeables

## Además...

- Imparta normas de conducta a la tripulación para casos de emergencia
- Tenga conectado el sistema de hombre al agua mientras navega
- Respete el uso del Canal 16 VHF y mantenga escucha permanente

## Llamadas de Socorro

**CANAL 16 de VHF banda marina y 2.182 Khz en onda media**

## Procedimiento

**Sintonice el canal o frecuencia y diga:**

1. **Medé... Medé... Medé...** (mayday... mayday... mayday)
2. **Embarcación...** (nombre)
3. **Situación...** (coordenadas de su posición)
4. **Causa de la llamada...** Indique la naturaleza del peligro....  
**Repita este mensaje hasta obtener contestación**

TELEFONO DE EMERGENCIAS MARÍTIMAS: **900 202 202**

<http://www.sasemar.es>